

Anatomía de Kay

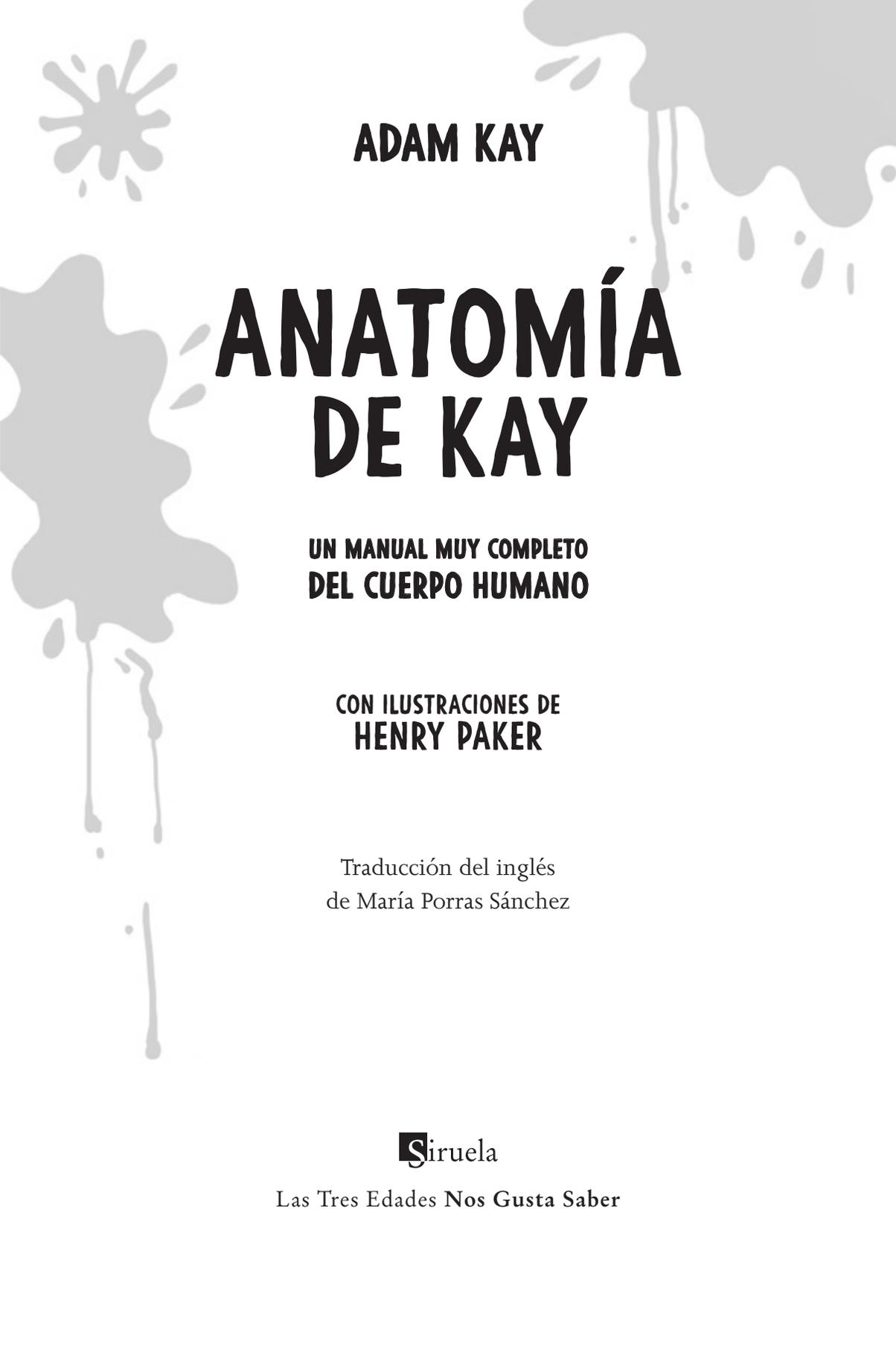


LAS TRES EDADES
Y DIJO LA ESFINGE:
SE MUEVE A CUATRO PATAS POR LA MAÑANA,
CAMINA ERGUIDO AL MEDIODÍA
Y UTILIZA TRES PIES AL ATARDECER.
¿QUÉ COSA ES?
Y EDIPO RESPONDIÓ: EL HOMBRE.

Todos los derechos reservados.
Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Título original: *Kay's Anatomy*:
A complete (and completely disgusting) guide to the human body
Text Copyright © Adam Kay, 2020
Illustrations Copyright © Henry Paker, 2020
First published as *Kay's Anatomy* in 2020 by Puffin Books,
an imprint of Penguin Books Ltd.
Penguin Books Ltd. is part of the
Penguin Random House group of companies
© De la traducción, María Porras Sánchez
Diseño gráfico: Gloria Gauger
© Ediciones Siruela, S. A., 2022
c/ Almagro 25, ppal. dcha.
28010 Madrid.
Tel.: + 34 91 355 57 20
www.siruela.com
ISBN: 978-84-19207-37-1
Depósito legal: M-9.922-2022
Impreso en Cofás
Printed and made in Spain

Papel 100% procedente de bosques bien gestionados
de acuerdo con criterios de sostenibilidad



ADAM KAY

ANATOMÍA DE KAY

**UN MANUAL MUY COMPLETO
DEL CUERPO HUMANO**

**CON ILUSTRACIONES DE
HENRY PAKER**

Traducción del inglés
de María Porras Sánchez

Siruela

Las Tres Edades Nos Gusta Saber

ÍNDICE

Introducción	11
	CAPÍTULO 1 LA PIEL 22
	CAPÍTULO 2 EL CORAZÓN 44
	CAPÍTULO 3 LA SANGRE 60
	CAPÍTULO 4 LOS PULMONES 77
	CAPÍTULO 5 EL CEREBRO 95
	CAPÍTULO 6 EL PELO Y LAS UÑAS 118
	CAPÍTULO 7 LOS OJOS Y LOS OÍDOS, LA BOCA Y LA NARIZ 133
	CAPÍTULO 8 LOS HUESOS 167
	CAPÍTULO 9 LOS MÚSCULOS 190
	CAPÍTULO 10 LAS TRIPAS 207
	CAPÍTULO 11 LOS RIÑONES Y EL HÍGADO 234
	CAPÍTULO 12 LA REPRODUCCIÓN 249
	CAPÍTULO 13 LA VIDA Y LA MUERTE 271
	CAPÍTULO 14 LOS GÉRMESES 287
Conclusión	307
Apéndice	311
Glosario	312
Índice de nombres	319
Más información	333

A mi profesor de ciencias, el señor Andrews,
que me castigó en 1991 por decirle que olía mal.

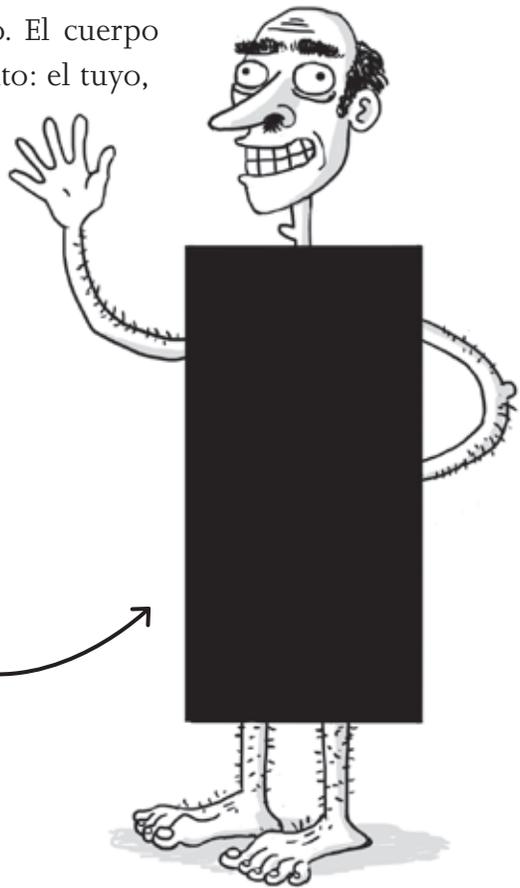
Es que era verdad, apuesto a que sigue oliendo mal,
y ahora lo sabe todo el mundo porque sale en un libro.

INTRODUCCIÓN

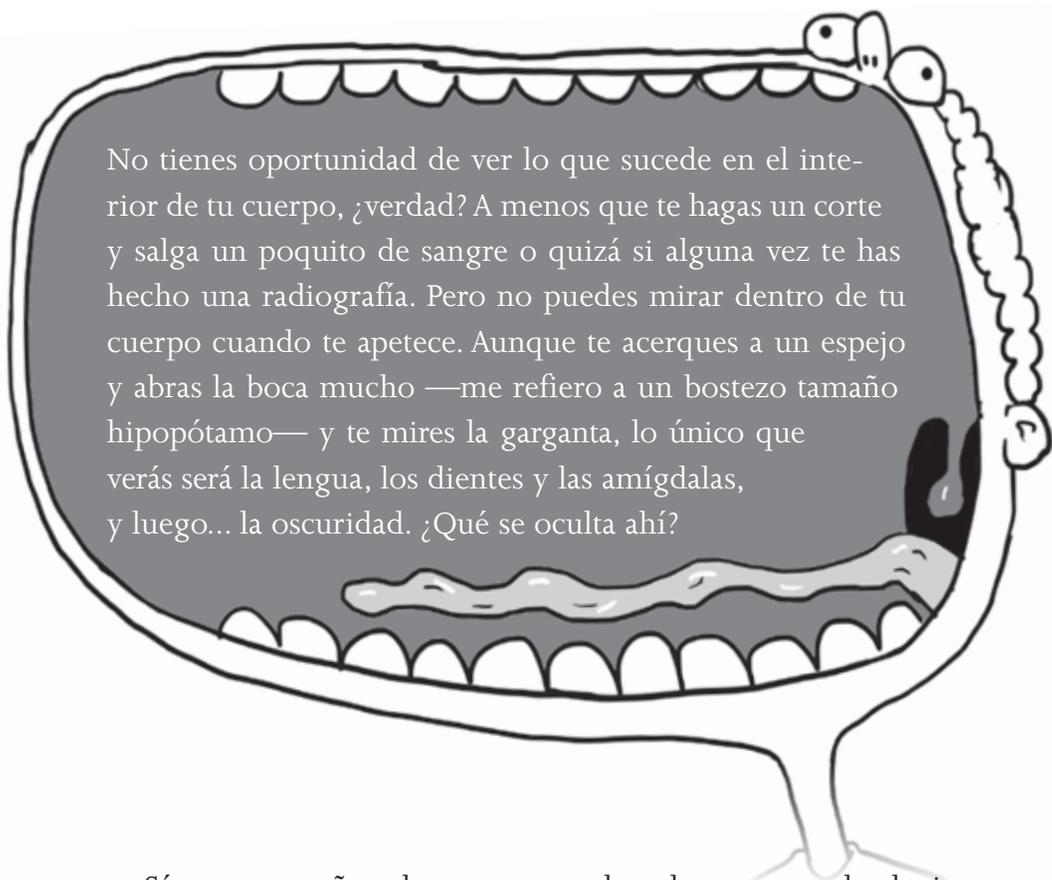


¿ALGUNA VEZ PIENSAS EN TU CUERPO? Pero pensar de verdad. Sí, claro, seguro que piensas en él sin querer cuando te golpeas un dedo del pie, cuando te duele el oído o cuando pillas un virus estomacal y te vas por la pata abajo, pero... ¿de verdad sabes lo que sucede ahí dentro? ¿Alguna vez te has parado a pensar que tu cuerpo es un mondongo de carne, sostenido por un puñado de huesos, envuelto en una bolsa de piel y controlado por un superordenador chiflado desde tu cabeza? ¿Ah, no? Perdona si te he dado un susto. Lo que intento decir es que tu cuerpo es raro. No quiero parecer maleducado. El cuerpo de cualquier persona es raro: el tuyo, el mío, el de tu madre, tu padre, tu profe de mates. Sobre todo el de tu profe de mates.

EL CUERPO DE TU PROFE DE MATES



**NO QUEREMOS
ENSEÑARLO,
DEMASIADO RARO.**

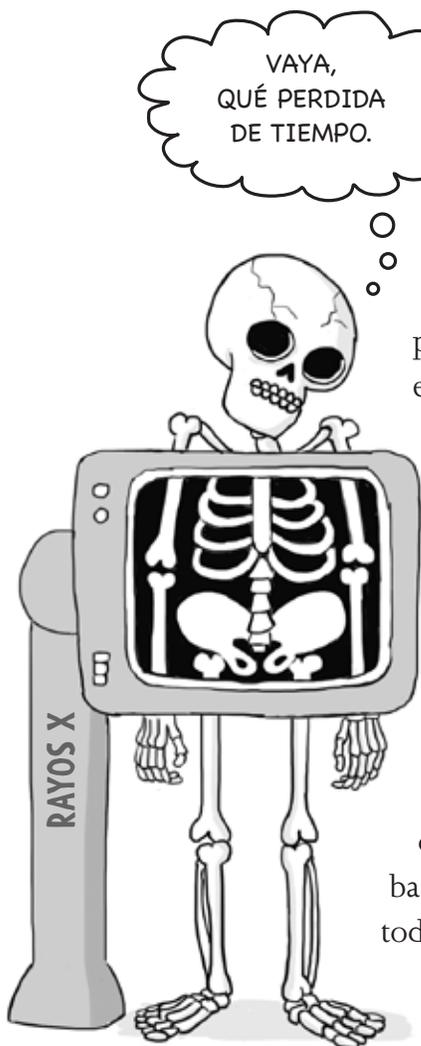


No tienes oportunidad de ver lo que sucede en el interior de tu cuerpo, ¿verdad? A menos que te hagas un corte y salga un poquito de sangre o quizá si alguna vez te has hecho una radiografía. Pero no puedes mirar dentro de tu cuerpo cuando te apetece. Aunque te acerques a un espejo y abras la boca mucho —me refiero a un bostezo tamaño hipopótamo— y te mires la garganta, lo único que verás será la lengua, los dientes y las amígdalas, y luego... la oscuridad. ¿Qué se oculta ahí?

Sé que te enseñan algunas cosas sobre el cuerpo en el colegio. También sé que, para aburrirse, no hay nada como sentarse en una silla incómoda de plástico y mirar una pizarra. Pero solo porque tu profe sea un aburrimiento no significa que lo que te esté contando lo sea. (Por favor, ten en cuenta que esto no aplica a las mates. Las mates serían aburridas incluso si un canguro con pajarita te enseñara a fraccionar mientras hace *twerking*). El cuerpo humano es una maravilla científica: una maquinaria alucinante que ha sido perfeccionada durante los últimos siete millones de años, día arriba, día abajo. Es más avanzado que una estación espacial y más inteligente que el más rápido de los superordenadores.

No bromeo: tu cerebro puede procesar 400 billones de cosas en un segundo. Y eso es un montón. Si contaras hasta 400 billones, tardarías más de doce mil años (no lo intentes, que se te pasará la hora de cenar).

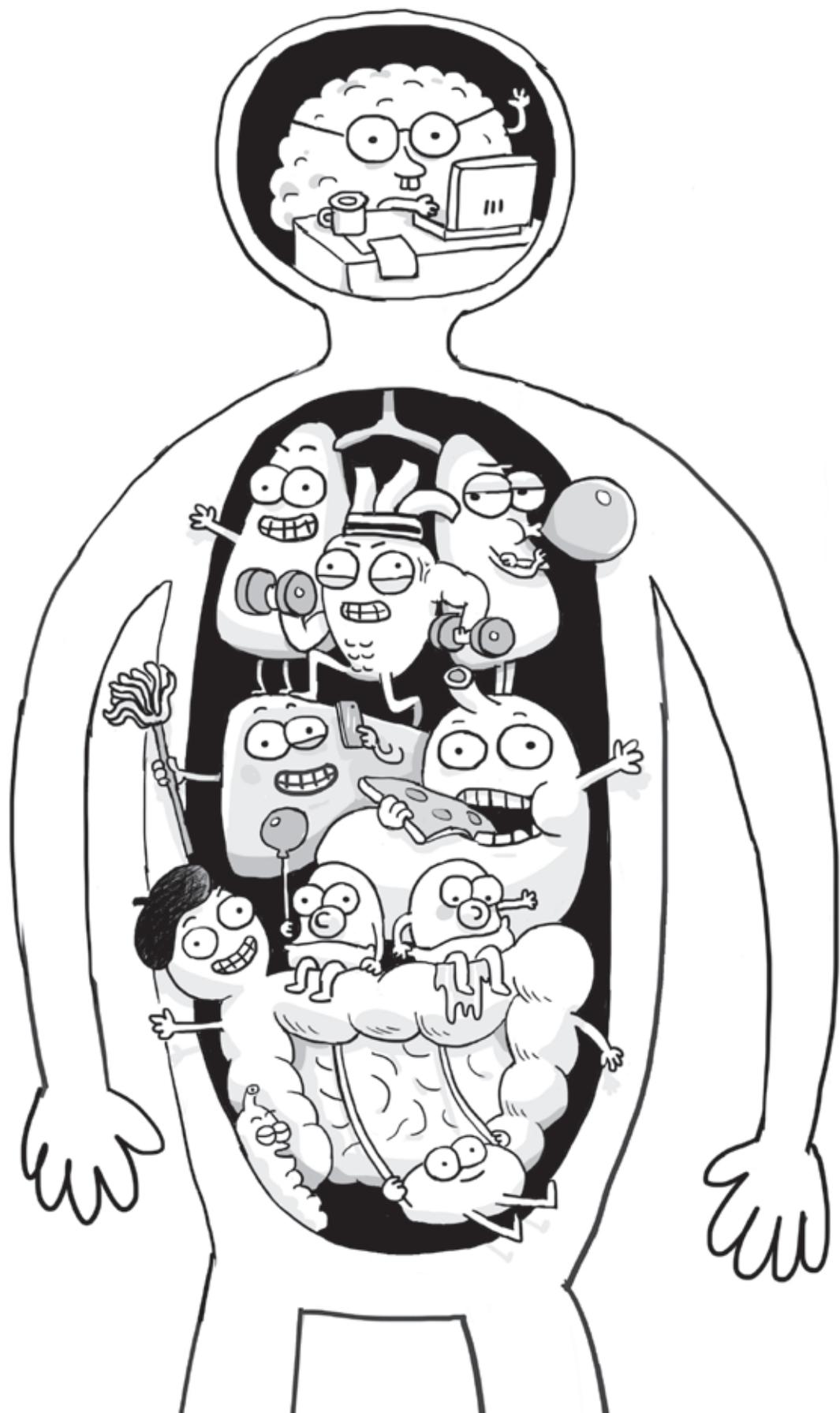
VALE, LO PILLO. Cuando te dan un juguete nuevo, lo último que te apetece es leer el manual de instrucciones, lo que quieres es ponerte a jugar. Pero tu cuerpo te pertenece desde hace años y apuesto a que no sabes ni la mitad de lo que es capaz. Ha llegado la hora de abrir las instrucciones.



Vamos a viajar por tu cuerpo, órgano por órgano. No te vayas a asustar si digo «viajar», no voy a pedirte que cojas el chubasquero y las botas para encogerte con una máquina y ponerte a recorrer kilómetros de intestinos.

Primero, porque no estoy seguro de que exista una máquina de encoger. Segundo, porque nos pringaríamos de caca. Aunque en este libro se va a hablar de caca. ¿Cómo no iba a haber caca? Todo el mundo hace caca. Hasta tu profe de mates. Perdona, no quería que pensaras en tu profe de mates haciendo caca. Por cierto, ¿sabías que una cuarta parte de tu caca está viva?! No te preocupes, no está a punto de atacarte una panda de zurullos zombis: solo son bacterias. Bueno, no están solas, hay trillones de bacterias en la caca. De hecho, hay más bacterias en cada una de tus cacas que en todo internet.

Vamos a descubrir todos los secretos, raros y maravillosos, de tu cuerpo. Por ejemplo, el cerebro, que no siente dolor. Podrías clavarle un palo y no te dolería (por favor, no vayas a clavarte un palo en el cerebro).



Luego está el corazón, que no es ni rosa chicle ni tiene forma de corazón, a ver si se enteran ya los que fabrican las tarjetas de San Valentín. Y bombea sangre suficiente todos los días como para llenar noventa (puaj) bañeras. Y ¿qué pasa con los pulmones, que expulsan suficiente aire al día como para inflar mil globos? ¿Quién necesita mil globos para su cumpleaños? Conserva un poco el aliento para cantar el «Cumpleaños feliz», por favor.

Como en una ruta turística, veremos los monumentos más importantes, como la piel, que es el órgano de mayor tamaño del cuerpo humano. Además, tendrías una pinta rarísima sin ella.

Pero ¿sabías que la piel no es la parte más exterior de tu cuerpo? Dondequiera que vayas, siempre te rodea una nube invisible. «¡Una nube! ¡Qué monada!»». Pues no. Es una nube de miles de diminutas escamas de piel que se desprenden de ti, junto con células que expulsan tus órganos cada vez que hablas, bostezas, eructas o te tiras un pedo. Y, si piensas que esto es una asquerosidad, espera a que te cuente las extrañas criaturas que viven en tus pestañas. O, peor aún, lo que suelen cenar.

¿Cómo sabes que no me estoy inventando todo esto? Porque he sido médico durante muchos muchos años. Últimamente escribo libros, espero que no se me haya olvidado cómo funciona el cuerpo. Sería una verdadera lástima si me dispusiera a enseñarte un montón de chorradas, pero supongo que no lo sabrás hasta que suspendas los exámenes. Me temo que vas a tener que confiar en mí...

En este libro voy a responder a todas las preguntas que tengas sobre el cuerpo humano, incluso las que nunca responden tus profes, tu madre y tu padre, que cambian de tema a toda prisa. (Es probable que no sepan la respuesta. Qué merluzos).

Puedes esperar preguntas como **¿CUÁL ES EL MÚSCULO MÁS GRANDE DEL CUERPO?** No, *gluteus maximus* no es un emperador romano, es el nombre en latín del músculo más grande de tu cuerpo y es tu culo. La medicina tiene nombres chachis para todas las partes del cuerpo, ¿sabes? Así podemos decir culo de más maneras.



¿SE PUEDEN COMER LOS MOCOS? Mira, si tu nariz se toma las molestias de producir un aperitivo, lo menos que podemos hacer es enterarnos de su valor nutritivo, ¿no? (Sí, se pueden comer, ¡a por ellos!).



¿CUÁNTAS HORAS DE TU VIDA TE PASAS EN EL BAÑO? Un año más o menos..., llévate un buen libro (te recomiendo este).

Hay cientos de historias como esta. También te explicaré cómo a tu cuerpo se le va la olla a veces. Como una tableta que se estropea cuando actualizas una aplicación, tu cuerpo es un conjunto complejo que de vez en cuando falla.

Te contaré exactamente qué significa tener enfermedades que puede que tus colegas y tú tengáis, como epilepsia, diabetes o asma, y otras cosas que te pasan casi a diario, pero que nunca te dejan faltar al cole. Hablo de resfriados y de moratones, y de los temibles puntos negros que te dejan la cara hecha un cuadro. En general, cualquier cosa que te haga preguntarte: «¿Qué demonios me está pasando?».

Ahora que sacamos el tema, echaremos un vistazo a algunos de los cambios que sufre tu cuerpo mientras se prepara para la



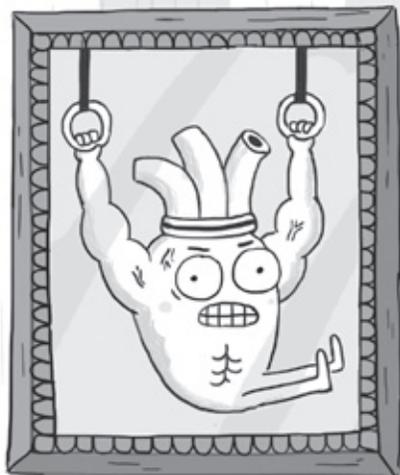
edad adulta. Ser mayor no solo va de llevar corbata, tomar café y pegar gritos, ¿sabes? Con la pubertad te transformas en una persona completamente nueva que parece una versión de ti estirada y estirada, te contaré todo sobre el tema y los sentimientos que puede que experimentes.

Nos detendremos a hablar de cosas que tu cuerpo preferiría que evitaras, como el tabaco, las drogas y el alcohol, la comida poco saludable o no dormir lo suficiente ni hacer ejercicio. No estoy juzgando, no te voy a quitar el móvil durante una semana, solo te estoy diciendo lo que hay. Al fin y al cabo, tu cuerpo te pertenece: puedes hacer lo que quieras con él (aunque yo que tú no saldría a hacer snowboard en ropa interior).

En fin, si no puedes aguantar más y quieres aprender un montón de cosas nuevas que no dejarán de sorprenderte, pero que seguramente no repitas a la hora del almuerzo, entonces este libro es para ti. Toma asiento y deja que la nube asquerosita de piel muerta y polvo de caca se pose a tu alrededor, te doy la bienvenida a...

ANATOMÍA DE KAY

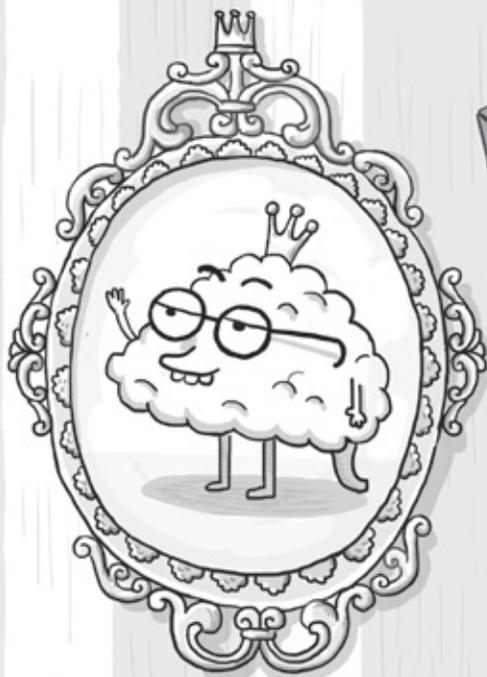
UN ÓRGANO es un instrumento musical enorme con dos teclados, muchos pedales y unos tubos gigantescos (un órgano también es una parte de tu cuerpo que realiza una acción concreta).



CORAZÓN:
BOMBEA LA SANGRE



PULMONES:
BOMBEAN EL AIRE



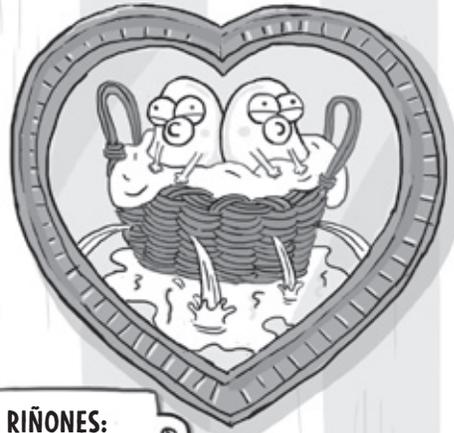
CEREBRO: NO BOMBEA NADA
(PERO ES SUPERÚTIL)



ESTÓMAGO:
DONDE VA LA COMIDA



INTESTINOS: FABRICAN LA CACA



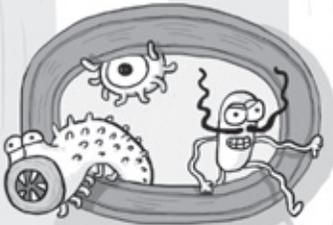
RIÑONES:
FABRICAN EL PIPÍ



CÉLULAS: ESAS PIEZAS DE LEGO
QUE COMPONEN TODOS LOS ÓRGANOS



HÍGADO:
TE LIMPIA LA SANGRE



BACTERIAS Y VIRUS:
UNOS PELMAZOS
INFECCIOSOS



PIPPIN: MI PERRA.
NO ES PARTE DEL CUERPO,
PERO ¿A QUE ES MAJA?

